

ACTIVITÉS

Lundi

- Dessin modèle vivant _____ 14h00–18h30
- Illustration botanique _____ 18h00–20h30
- Atelier des couleurs dans la voix _ 19h15–21h15

Mardi

- Pilates _____ 12h30–13h30
- Auto-réparation vélo _____ 14h00–16h00
local Mauvaise Gaine
- Sport/fitness _____ 19h40–20h40
- Dessin posé – 26/11 _____ 18h30–20h30

Mercredi

- Atelier d'écriture – 06/11 _____ 09h30–11h30
- Café femmes du monde _____ 15h00–17h00
- Atelier théâtre – 06/11 & 20/11 _ 19h00–21h00
- Atelier vocal Omi – 13/11 & 27/11 _ 19h00–21h00

Jeudi

- Dessin modèle vivant – 14/11 ____ 14h00–18h00
- Arts plastiques enfants _____ 16h30–17h45

Vendredi

- Calligraphie et mouvement –
01/11 & 15/11 _____ 18h30–20h00

Samedi

- Hatha yoga _____ 09h00–10h30
- Auto-réparation vélo _____ 10h00–12h30
local Mauvaise Gaine
- Atelier céramique – 16/11 _____ 10h30–12h30
- Repair café numérique – 09/11 _ 14h00–17h00
- Linux Nantes – 09/11 _____ 15h00–18h00

ÉVÈNEMENTS

PROJECTION + DÉGUSTATION FESTIVAL ALIMENTERRE

Jeudi 14 novembre · 19h

Dans le cadre du Festival Alimenterre, les associations Slow Food Nantes et Guinée 44 vous proposent la projection du documentaire moyen métrage « Bienveillance Paysanne » (45mn) suivi d'un Atelier du Goût avec les éleveuses-eurs du Marché de la Caserne. Entrée et dégustation gratuite.
Infos : www.alimenterre.org

RENCONTRE AUTREMENT #4 FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

Samedi 23 novembre · 10h–23h

L'association PACCO Nantes vous invite à célébrer tous ensemble l'interculturalité. Des ateliers créatifs en journée laisseront place dès 19h à une soirée dédiée à la musique.
Ateliers sur inscription.
Petite restauration et bar sur place.
Entrée libre et gratuite.
Infos : contact@asso-pacco.org

JOURNÉE CLÔTURE DU FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

Samedi 30 novembre · 14h–22H30

L'association MCM et le collectif Festisol s'associent à Guinée 44 pour cloturer cette 27^{ème} édition du Festival des Solidarités. Au programme, ateliers, projection, débat le tout suivi d'un temps festif, pour finir en beauté !
Petite restauration et bar sur place.
Entrée gratuite.
Infos : www.mcm44.org

CAFÉ ASSO

TABLÉES GÉNÉRALES

Propositions culinaires originales
à prix mignon
plat + dessert
Service de 12h à 13h sans réservation
MERCREDI 06 NOVEMBRE · 12h–14h
Tajine par Bouchra
MERCREDI 20 NOVEMBRE · 12h–14h
Menu en cours ...

LES JEUDIS DE LA GÉ

Ouverture du café asso à partir de 18h

JEUDI 07 NOVEMBRE · 19h

SOIRÉE HUÎTRE MUSCADET
Venez partager un moment convivial, iodé et festif accompagné par un DJ set du taulier et de ses plus beaux disques.

JEUDI 14 NOVEMBRE · 19h

FESTIVAL ALIMENTERRE
PROJECTION + DÉGUSTATION

JEUDI 21 NOVEMBRE · 18h–20h

TROC DE VÊTEMENTS PAR LES NOMADES 44
Envie de refaire votre garde robe ?
L'association des Nomades 44 vous propose des vêtements à prix mini, tout en reprenant ce que vous ne portez plus !

JEUDI 28 NOVEMBRE · 19h

RESTITUTION : DANSE LA VIVACE
L'exposition restitue des portraits photographiques de femmes de 60 ans et plus ayant participé au cycle d'ateliers « Danser la vivace » à La Générale, entre danse et photo.
+ Apéro interculturel PACCO